

IV. Frankofonní kongres horské medicíny

GEMMI, Švýcarsko, 19.-23.9.2012

Kristina Höschlová

congre



**4ème CONGRES INTERNATIONAL
DE MEDECINE DE MONTAGNE
19-23 SEPTEMBRE 2012
LA GEMMI, VALAIS, SUISSE**

Traumatologie (P.Schöttker)

- SCOOP and RUN
- Vzdát invazivní výkony ve prospěch rychlého transportu

=> **Prokazatelně nižší mortalita**

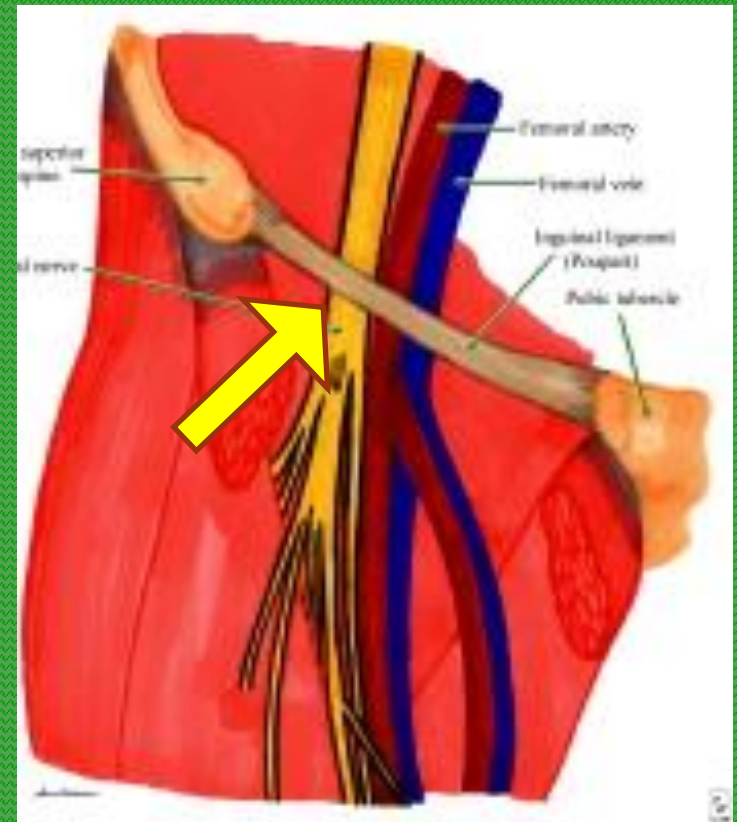
- CAVE hemodiluce u přehnaných i.v. tekutin

=> permissivní **hypotenze** 60-70 mmHg syst.

Lokoregionální anestezie

Femorální blok (B.Audema)

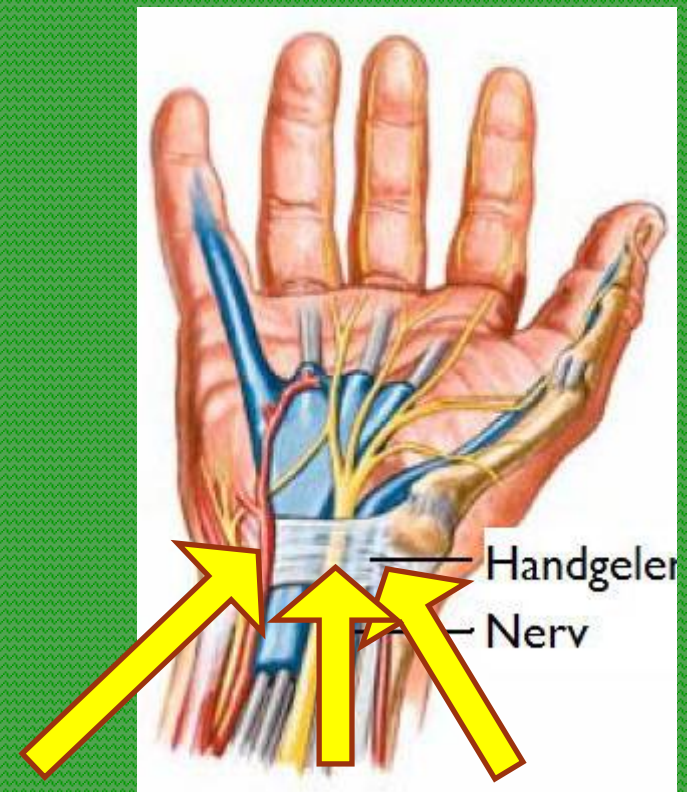
- 20 ml Lidocainu 1%
- nástup 10-15'
- trvání 80-100'



Lokoregionální anestezie

Blok zápěstí (G.Zen-Ruffinen)

- 3 x 5 ml Lidocainu 1%
+ event. 0,1 mg Adrenalinu
- k art.radialis a ulnaris
- mezi palmární flexory

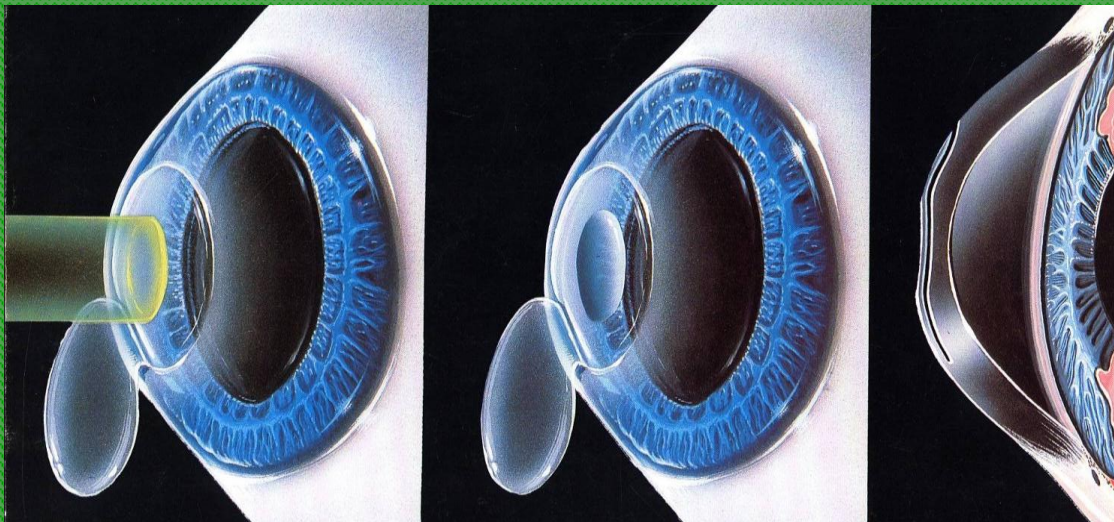


Patofysiologie výšky (S.Vergés)

- mozek je nejnáchylnější orgán na hypoxii
- působení hypoxie - mozek-za 6h, tkáně – 10'
- limitace svalové motoriky – NE díky svalové hypoxii, ale díky mozkovým funkcím

Oftalmologie (Ch. de Courten)

- Laserové operace – nejsou rizikem pro pobyt ve výšce (3 měsíce po OP)



- Kontaktní čočky – jen měkké

Stomatologie (O.Maynard)

- ATB – Amoxycillin + metronidazol
nebo Clindamycin
- Th začít konzervativně (chládit, hřebíček)



Těhotenství a n.m.v. (D.Jean)

Typické komplikace: Preeklampsie a IUGR

- DOPORUČENÍ
 - vyloučení rizik již v nižší n.m.v.
 - důkladná aklimatizace

Těhotenství a n.m.v. (D.Jean)



Léky pro VYSOKOHORSKOU NEMOC:

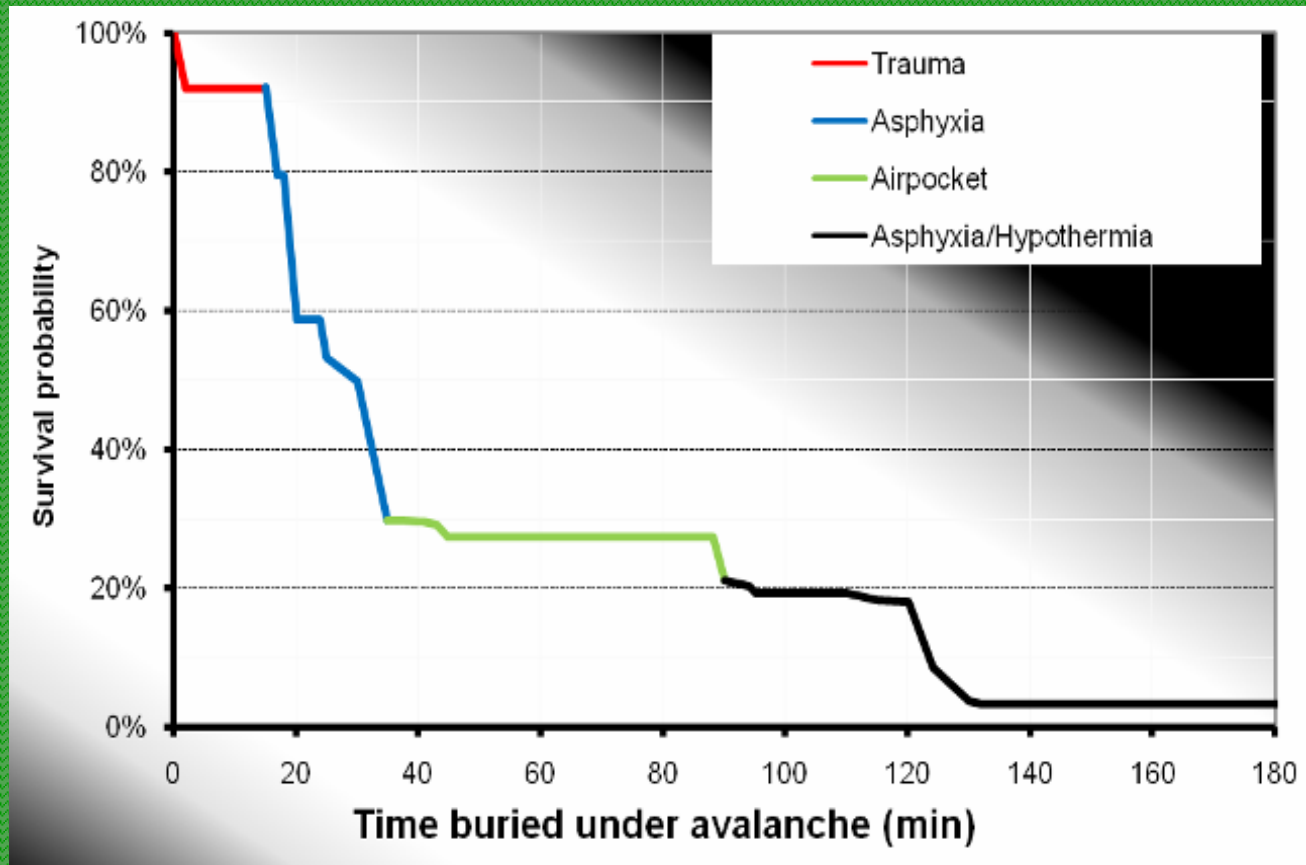
- nifedipin a dexametasone – bezpečné
- acetazolamid – nedoporučuje se (?teratog.?), ale byl-li užit, je minimální riziko n.ú.

Těhotenství a n.m.v. (D.Jean)

1. Trimestr – minimální rizika, pokud probíhá dobrá aklimatizace
2. Trimestr – od 20.t. hrozí preeklampsie
=> proto třeba vyloučit další rizika
3. Trimestr - preeklampsie, předčasný porod
 - IUGR – 100g / 1000 m n.m.v.

HYPOTHERMIE a LAVINY (H.Brugger)

Guidelines ICAR MedCom 2012



Falk M, Brugger H, Kastner L. Nature 1994. Brugger H et al Resuscitation 2001

Příčina smrti v lavině



HYPOTERMIE (H.Brugger)

- 1.st - mírná – 32 – 35°C
- 2.st - střední – 28 – 32°C
- 3.st - těžká – < 28°C
- 4.st – těžká < 28°C + zástava srdeční

HYPOTERMIE (H.Brugger)

- 1. st. 32 – 35°C
 - zevní ohřev
 - transport do ZZ
 - ZZ: zevní ohřev, observace

HYPOTERMIE (H.Brugger)

- 2. st. 28 – 32°C

- EKG, O₂

- imobilisace



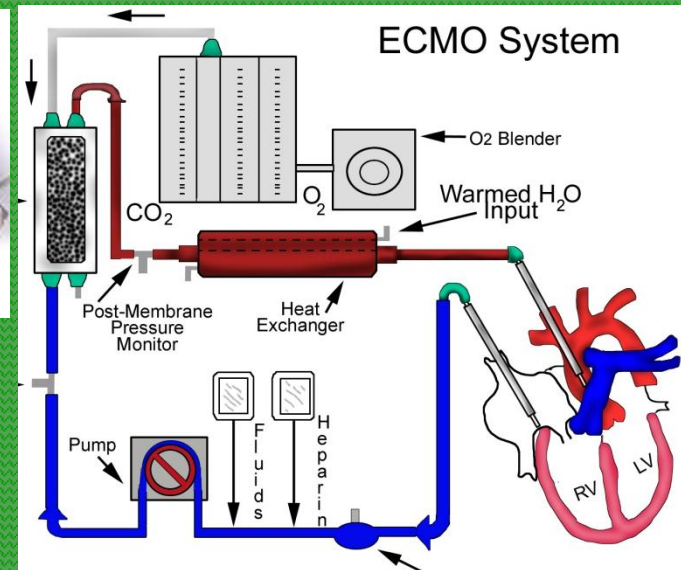
- transport do ZZ s pokročilými prostředky
zevního a vnitřního ohřevu

HYPOTERMIE (H.Brugger)

- 3. st. $< 28^{\circ}\text{C}$



- EKG, O_2
- ETI/ poloha na bok



- transport do ZZ s pokročilými prostředky
zevního a vnitřního ohřevu

HYPOTERMIE (H.Brugger)

- 4. st. - ALS dle ERC
- - max. 3 defibrilace
- - $< 30^{\circ}\text{C}$ nepodávat léky
- - transport do ZZ s ECC / ECMO

HYPOTERMIE (H.Brugger)

- Kontraindikace KPR
 - nestlačitelnost hrudníku
 - poranění neslučitelná s přežitím
 - infaustní onemocnění
 - asfyxie předcházející hypotermii
 - kalemie > 8 mmol/l (12 mmol děti)

LAVINY (H.Brugger)

Letální poranění
Celé tělo zmrzlé

→
ANO

Nezačínat KPR



NE

Trvání zasypání
Teplota

LAVINY (H.Brugger)

Trvání zasypání
Teplota

Normální ALS

→
< 35 min
> 32°C

↓
> 35 min
< 32°C

Pacient reaguje ?

LAVINY (H.Brugger)

Pacient reaguje ?

ANO

Transport do
běžného ZZ

NE

? Životní funkce

LAVINY (H.Brugger)

? Životní funkce

ANO

Nemocnice s
aktivním ohřevem

NE

Resuscitace

LAVINY (H.Brugger)

Asystolie

NE

Nemocnice s ECC

ANO

Průchozí dýchací cesty?

LAVINY (H.Brugger)

Průchozí dýchací cesty?

NE

ANO/
nejisté

Konec KPR

Kalemie ?

LAVINY (H.Brugger)

Kalemie ?

Nemocnice s ECC

→
< 8 (12)
mmol/l

↓
> 8 (12)
mmol/l

Konec KPR



Dotazy?



Děkuji !

Mezinárodní festival alpinismu



www.festivalalpinismu.cz

**MEZINÁRODNÍ FESTIVAL
A FORUM ALPINISMU PRAHA**



**22.–25. LISTOPAD 2012
NÁRODNÍ DŮM NA SMÍCHOVĚ**

Mezinárodní festival alpinismu

- **22.11.2012 - FÓRUM ALPINISMU 2012**

„LAVINY“

- **Richard Baerwald**, ředitel Grand Teton National Park ve Wyomingu (USA)
- **Michael Larcher**, autor metody lavinové prevence Stop or Go, hlavní metodik OEAV (AT)
- **Rudi Mair a Patrick Nairz** z Evropského centra lavinové prevence (AT)

www.festivalalpinismu.cz